

NEXTガトーショコラは山かー!?

山で世界のグルメ旅  
インド編

スパイス  
たっぷり

絶景十マステ★



# 浅間山ボルケーノカレーを 食べに行こう！



手作りナンで



私たちがご案内いたします！



登山ガイド  
「こじまうんてんツアーア」  
☆  
こじさん



お料理教室  
「こもレピ」  
☆  
ゆみ先生



企画・アテンド  
☆  
モリー

# 2025年8月3日(日)

場所：浅間山火山館コース  
(賽の河原まで)

時間：9:00～15:30

参加費：7,000円

(ガイド料、カレ一代、入浴代、保険代込み)

■定員：20名(最小催行人数8名)

■集合：9:00(受付開始8:45～) / 解散 15:30

■集合場所：天狗温泉浅間山荘(長野県小諸市甲又4766-2)

※駐車場代別途500円

※公共交通機関で小諸駅まで来られる方はご相談ください。

申込み

こもろ観光局HP内または下記QRコードより  
お申込みをお願いいたします。



右記QRコードより参加の  
お申込みをお願いいたします。



主催



一般社団法人こもろ観光局  
(長野県知事登録旅行業 第2-591)  
〒384-0031 長野県小諸市大手一丁目6-16

痩れるッ  
スパイシー  
Point!

謎のインド人に扮したゆみ先生(お料理教室こもレピ)が作る手作りナンと、市販のかしーなのに特製スパイスで大変身の美味しいカレーをどうぞ！テンション次第でキレッキレのインドタンスも披露!?

食後はスパイスの効いた甘いマサラチャイを。

浅間山を間近に望む絶景  
ポイントでインスタ映えを狙っちゃおう！

下山後は鉄分豊富な赤湯・天狗温泉で入浴も。  
スーパーかーと間違えて飲んだらアカン！

## 行程

9:00天狗温泉浅間山荘▶火山館(トイレ)▶12:30賽の河原で  
カレーランチ&マサラチャイ▶火山館(トイレ)▶15:30天狗温泉  
浅間山荘 ※希望者は天狗温泉浅間山荘で入浴

◆天候や登山規制などによりスケジュールが変更になる場合がございます。また、参加者の身の安全を最優先いたしますので場合によっては終了時間が前後する可能性もございます。

◆天候により中止の場合、開催前日の夕方までにご連絡します。

## 装備・持ち物

- |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| □ 山を歩く動きやすい服装               | □ 行動食、飲料<br>(500mlのペットボトル2本程) |
| □ 靴(軽登山やトレッキング用)            | □ 保険証、タオル、ゴミ袋                 |
| □ ザック、帽子、厚めの靴下、手袋など         | □ その他、各自で必要な物                 |
| □ レインウェア<br>(上下別で透湿素材が望ましい) |                               |

※服装や体力など、ご心配な点がございましたら、あらかじめ  
お気軽にご相談ください。

【お問合せ】※お申込みは上記QRコードよりお願いいたします。  
Eメール:volcano@komoro-tour.jp  
電話:0267-22-1234(担当:森田)