

食と健康と風土のおまつりです!

第29回

信州小諸

見て、歩いて、食べて、感じて、
小諸の風土、再発見!

ふーどまつり



厳選されたおいしい・楽しいイベントをご用意しました。
さわやかな小諸の秋の風(風土)を感じながら、
のんびりとお買い物などをお楽しみください。

雨天決行

10.10日

10:00~15:30

場所 / 相生坂公園・大手門公園・まちタネ広場ほか

ステージコーナー

スケジュール

- 10:00~吹奏楽(小諸消防団音楽隊)
- 10:45~殺陣(劇団 佐久サムライ)
- 11:20~ピアノボーカルユニット(オギタカ&剛&ポール)
- 12:05~ダンスパフォーマンス(スタジオ ゼフラム)
- 12:50~アイドルユニット(D-CORE)
- 13:35~フォルクローレ(あやこ村長&ムジカペピノス)
- 14:20~ラテン(ラテンフルサキーズ)

※時間は前後する場合があります。

同時開催

第19回

骨董・蚤の市

- ◎時間/9:00~15:00(雨天実施)
- ◎会場/相生町商店街

出展数
約40店



古陶磁器、美術品、
民芸品、西洋アンティークなど

- 主催:小諸商工会議所/北国街道小諸宿骨董蚤の市実行委員会
- 後援:小諸市/(一社)こもろ観光局/小諸商店会連合会/相生町商店街振興会/北国街道小諸宿の会

同時開催

【小諸まちなかマルシェ実行委員会】

小諸まちなかマルシェ

約50店
出店!

- ◎時間/10:00~15:00
- ◎会場/相生坂公園など

小諸
まちなか
マルシェ
With 信州小諸ふるどまつり



同時開催

【小諸市地産地消推進協議会 小諸市農業青年クラブ】

第15回 こもろ軽トラック市

- ◎時間/9:00~15:30
- ◎会場/相生町通り



- ★市内各飲食店・団体による
飲食販売・PR ※下記をご覧ください
- ★家のなんでも相談会&キッズ家づくり体験
- ★エコバッグ配布・商店街クーポン
- ★VR(ジェットコースター)体験
- ★ノルディック・ウォークスタンプラリー
- ★小諸謎解きゲーム3
- ★はつとくシールまつり
- などなど、ほかにも体験イベントいっぱい!

- ◎こもろん味噌焼そば【小諸商工会議所 地産特別委員会】
- ◎肉フェス【小諸商工会議所 青年部】
- ◎そば【信州こもろそば振興会】
- ◎弁当、唐揚げ、焼肉
- ◎パスタ、イタリアン弁当、パニーニ
- ◎自家焙煎コーヒー、長門牧場牛乳を使ったドリンク
- ◎自家製酵母パン
- ◎国産小麦×自家製酵母パン・菓子



- ◎ヤンニョムチキン
- ◎美味だれ焼き鳥、アルコール類
- ◎蒸しぱん・焼き菓子
- ◎点心、中華菓子、台湾ごはん
- ◎こもろんバーガー、中華バーガー
- ◎和菓子、おこわ、高原のくずバー
- ◎グルテンフリー・ヴィーガン焼菓子



- ★タイ料理(ガパオライスなど)
- ★台湾かき氷
- ★自家製トルティーヤのタコス、ブリトー、タコライス、チキンオーバーライス



- ◎大磯町観光PR・物産品販売【大磯町・大磯町商工会】
- ◎クラフト地ビール、イワナの塩焼き、観光PR【小海町商工会】
- ◎バザー(陶器、古着、インテリア用品、学用品等)
こども食堂のPR活動【信州こども食堂 in こもろ実行委員会】
- ◎白いもクロック、キャベツメンチ、
からあげ、花寿司などの総菜の販売【味工房すみれ】
- ◎おにかけうどんの販売(100食)【こもろ観光局】



お問合せは

信州小諸ふーどまつり連絡会(小諸商工会議所内) ☎0267-22-3355

小諸市・小諸商工会議所・(一社)こもろ観光局・小諸商店会連合会・東信三商工会議所(上田・小諸・佐久)

第29回

ふーびり まったり



- ◎高速道路リニューアルに伴う事業PR [NEXCO東日本長野工事事務所]
- ◎エコバック配布 [佐久地域振興局環境・廃棄物対策課環境保全係]
- ◎献眼登録 [小諸ライオンズクラブ]
- ◎利き水体験、小諸の水に関するPR [水みらい小諸]
- ◎オリジナル天然インクワークショップ [浅籠工業企業組合]

小諸まちなかマルシェ
[小諸まちなかマルシェ実行委員会]
からだにやさしい食、心のこもったハンドメイド、いやしのブース出店

こもろ軽トラック市
[小諸市地産地消推進協議会 小諸市農業青年クラブ]

バザー
(陶器、古着、インテリア用品、学用品等)
こども食堂のPR活動
[信州こども食堂 in こもろ実行委員会]

第19回 骨董・蚤の市
9:00~15:00(雨天実施)
主催/小諸商工会議所
北国街道小諸骨董蚤の市実行委員会
後援/小諸市、(一社)こもろ観光局、小諸商店会連合会、相生町商店街振興会 北国街道小諸宿の会

VR(ジェットコースター)体験会
[小諸商工会議所DX推進特別委員会・長野県DX推進課]

肉フェス
●麵賊 夢我夢中 ●中吉
●LacBlanc
●TEPPAN Kichen PORKY
[小諸商工会議所 青年部]

そば
[信州こもろそば振興会]

相生町エリア

マルシェ 蚤の市

歩行者天国
◀車両通行止/9:00~16:00
◀車両通行止/8:00~16:00

駅前エリア

飲食 体験 ステージ

- フード販売ゾーン**
- ◎弁当、唐揚げ、焼き肉
 - ◎パスタ、イタリアン弁当、パニーニ
 - ◎自家焙煎コーヒー、長門牧場牛乳を使ったドリンク
 - ◎自家製酵母パン
 - ◎国産小麦×自家製酵母パン・菓子
 - ◎ヤンニョムチキン
 - ◎美味だれ焼き鳥、アルコール類
 - ◎蒸しばん・焼き菓子
 - ◎点心、中華菓子、台湾ごはん
 - ◎こもろんバーガー、中華バーガー
 - ◎和菓子、おこわ、高原のくすパー
 - ◎グルテンフリー・ヴィーガン焼き菓子

- フード販売ゾーン**
- ◎大磯町観光PR・物産品販売 [大磯町・大磯町商工会]
 - ◎クラフト地ビール、イワナの塩焼き、観光PR [小海町商工会]
 - ◎こもろん味噌焼そば [小諸商工会議所 地産特別委員会]

- フード販売ゾーン**
- ◎タイ料理(ガパオライスなど)
 - ◎台湾かき氷
 - ◎自家製トルティーヤのタコス、プリー、タコライス、チキンオーバーライス

当日は会場内をつなぐ
スマートカーegg
が運行します

無料で自由乗降可能です
eggに乗ってイベント会場を回って
みてね! 乗車チケット(無料)の取得は
LINEアプリ「こま〜す」で
ご確認ください。

QRコードとLINEアプリ「こま〜す」

おにかけうどん
[こもろ観光局]

**小諸謎解きゲーム
難攻不落の穴城と
500年の謎3/受付場所**
[小諸商工会議所 観光委員会]

**山のものを使った重さチャレンジ
(景品あり)、市内高地施設のオリジナル
商品の販売、わたあめの振舞い**
[小諸商工会議所 高地活用特別委員会]

家のなんでも相談会&キッズ家づくり体験
[小諸商工会議所 建設部会]

はっとくシールまつり
豪華景品が当たる! 台紙一冊が
豪華景品に大変身! 先着100名様
[こもろスタンプ協同組合]

体験ゾーン
まちタネ広場

**ノルディック・ウォーク
スタンプラリー**
[小諸商工会議所 女性会]

環境意識アンケート
回答者にヒヤシンス水耕栽培キット
プレゼント
[小諸商工会議所 経済・環境委員会]

**白いももコロケ、キャベツメンチ、
からあげ、花寿司など総菜**
[味工房すみれ]



ステージ発表スケジュール ※時間は前後する場合があります。

10:00~吹奏楽(小諸消防団音楽隊)	12:50~アイドルユニット(D-CORE)
10:45~殺陣(劇団 佐久サムライ)	13:35~フォルクローレ(あやこ村長&ムジカペビノス)
11:20~ピアノポータルユニット(オギタカ&剛&ポール)	14:20~ラテン(ラテンフルサキース)
12:05~ダンスパフォーマンス(スタジオ セフラム)	