

サブ3.5-サブ3を目指すランナー向け

下門美春プロデュース!

肺活量爆上げ🔥 標高2000mを駆ける

RUNNER ツアー

開催日 2023年9月16日(土)～18日(月・祝)

<ツアーポイント>

- ・下門美春プロデュースによる、サブ3.5-サブ3を目指すランナーに向けた、2泊3日の肺活量爆上げ!高地トレーニングツアー。
- ・標高2000m、1000m地点の酸素濃度が違う別世界での高地トレーニングを取り入れ、持久力や酸素運搬力、疲労回復度の向上などが期待できます。
- ・下門美春との2泊3日のトレーニングを通して、パフォーマンスアップに繋げて、目標タイムの壁を越えよう!
- ・標高2,000mに位置する高峰高原は、「日本を代表するすぐれた自然の風景地」として上信越高原国立公園に指定されています。清々しい高原の空気と豊かな自然の中でのトレーニング♪
- ・ランチは信州の美味しいグルメをお楽しみください。



【ご案内・諸注意】

- 当プログラムは予約が必要です。プログラム実施の14日前までにご予約をお願いいたします。(プログラムの実施が決まっている場合、直前であってもお申込みいただける場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。)
- 雨天決行(荒天の場合は中止。中止の場合、事前にご予約いただいているお客さまへお電話にてご連絡いたします。)
- お客様都合でキャンセルされる場合は15日前までにご連絡をお願いいたします。

【国内旅行傷害保険】

当法人は、当法人が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙・特別補償規定に基づき、お客さまが募集型企画旅行中に急遽かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命に被った一定の損害について、規定の金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

【旅行取消料】

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日前から8日前	旅行代金の30%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって7日前から2日前	旅行代金の40%
旅行開始日の前日	旅行代金の50%
旅行開始日の当日	旅行代金の100%