

第24回 米・食味分析鑑定コンクール
国際大会in小諸

味わいい小諸 3DAYS

2022年12月1日(木)~3日(土)

小諸市内飲食店・小諸の味紹介パンフレット

ようこそ信州小諸へ。

小諸の味、信州の味とたくさん出会って、味わってください。

きっと新しい信州小諸を発見できます。

おいしい3日間をお楽しみください!

小味わ
い小諸



発行 / 株式会社アイク
長野県佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660

A バー

極上のお酒を静かに
スマートにお楽しみください
季節のフルーツを使ったカクテル
やレアウイスキーなどをゆっ
くりとお楽しみいただけるオー
センティックバーです。



魅力的なカクテル
おてなしメニュー ウイスキー800円~、カクテル1,000円~

Bar ZiZZ

小諸市大手1-5-19 TEL.0267-46-8115
19:00~25:00 休/日曜日

B スナック

初めての方でも安心して
飲めるお店です。

日本酒、焼酎、サワー各種、ハイ
ボールなど飲み放題で提供しま
す。カラオケの得点に応じて各
種サービスを実施。また、「米コ
ンクールで来た」と伝えていた
だいた方にサービス致します。
ぜひ、お気軽にお越しください。



店内の様子
おてなしメニュー 飲み放題3,000円(90分)

スナック 響

小諸市大手1-4-4 TEL.0267-25-8875
19:30~ 休/日、祝日

C スナック

誰でも気軽に
歌えるお店です。

日本酒、ウイスキー、焼酎など
好きな物を飲み放題でご提
供します。カラオケは音響設備
も良く、気持ちよく歌ってい
ただけます。お気軽にお越しき
ださい。



店内の様子
おてなしメニュー 飲み放題・歌い放題2,500円(2時間)

バリ島

小諸市大手1-1-8 TEL.0267-25-0188
20:00~24:00 休/日曜日・祝日

D バー

女性でも気軽に
お立ち寄りいただけます。

地酒から本格カクテルまでリー
ズナブルにご提供します。カラ
オケ設備もあり、お客様のご要
望に応じたプランも承ります。
期間中は特別メニューを用意!
皆様のお越しをお待ちしてい
ます。小諸の地で、素敵な雰囲気
をお楽しみください。



気さくなマスター
おてなしメニュー カクテル500円~、ウイスキー500円~

Bar For You

小諸市大手2-1-5 TEL.0267-22-3594
19:00~24:00 休/なし

E スナック

広い店内で
カラオケも楽しめます

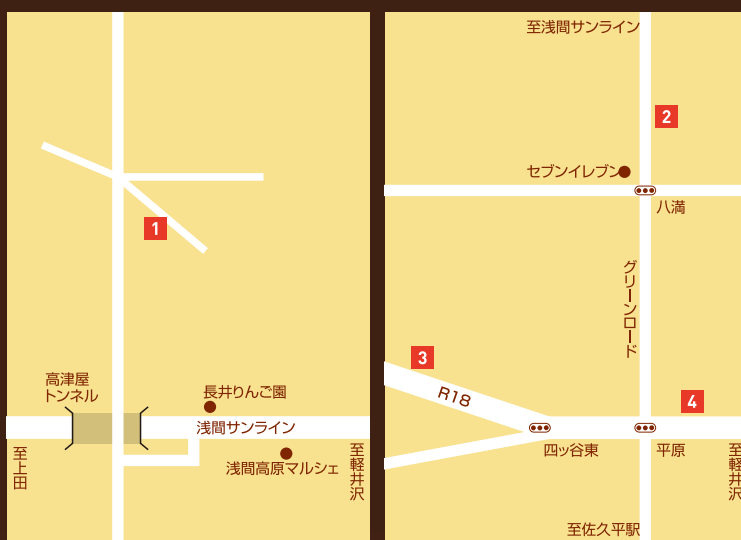
女性ひとりからでも安心してご
来店いただけます。ワイワイ飲
みながら、心ゆくまでお楽しみ
いただける、アットホームなお
店です。皆様のご来店をお待ち
しております。



ゆっくり飲める広い店内
おてなしメニュー 90分飲み放題!(お一人様3,000円)

スナック One Peace

小諸市相生町1-3-6 3F TEL.0267-24-4114
20:00~24:00 休/日曜日



1 パン

**蒸すとモチリ美味しい
全粒粉入りパン**

パンには砂糖、油は使っていません。一部クロワッサン、パイはバター、卵を使用。シンプルだけど小麦の甘み、香りが味わえるパンです。



自家製酵母パン

スピカ 麦の穂
小諸市甲4599-5 TEL.0267-46-8433
10:00～17:00 休/日・月曜日

5 蕎麦

**地元食材の天ぷらと
のどごしの良い信州そば**

高峰高原産地粉を自家製粉し、春は山菜、秋はきのこなど地元で採れる信州の味を楽しんでいただけます。建物も130年以上の歴史を持つ総ケヤキ造りの土蔵の中で、甘味のある地そばをご賞味ください。



天ざるそば

おもてなしメニュー 天ざるそば

そば蔵 丁子庵
小諸市本町2-1-3 TEL.0267-23-0820
11:00～18:30(L.O) 休/4～11月は無休、12～3月は火・水曜日

9 焼肉

**ハラミの持ち味を存分に
生かしたステーキを**

小諸駅からすぐ近く。煙が気にならないロースターで、おいしい焼肉が楽しめます。自慢のハラミステーキは、ハラミ本来の持ち味を生かし、やわらかく赤身肉のような味わいです。



ハラミステーキ

焼肉 七福神
小諸市大手1-4-8 TEL.0267-26-2133
17:00～22:00 休/不定休

13 寿司

**小諸で味わう
本格江戸前寿司!**

鮮度抜群のネタが自慢のお寿司をリーズナブルな価格(1貫150円～)でご提供いたします。カウンターはもちろん10～20名様での個室も完備。小諸駅から徒歩1分、ご来店お待ちしております。



鮮度抜群のネタがずらり

おもてなしメニュー 旨い握り、お刺身、豊富な海鮮料理

さくら寿司
小諸市相生町1-2-9 TEL.0267-22-0114
17:00～22:00 休/水曜日

17 和食

**個室でゆったり
創作和食を**

県外酒はもちろん地酒も多数用意しています。旬の食材を使った創作和食と共に個室でゆったりとお楽しみください。営業時間についてはお電話にてお問い合わせください。



旬の食材を使った創作和食

おもてなしメニュー 各種ご宴会等対応いたします。

居酒屋ぶらいかん
小諸市相生町1-2-3 TEL.0267-41-0899
※お問い合わせください 休/不定休



2 中華

**旬の野菜や季節を
盛り込んだ中華料理**

自家製ラー油で、酸味と辛味の絶妙なバランスが楽しめる酸辣湯麺(サンラータンメン)。地元産のキャベツで、素材の甘みを生かした餃子と一緒に楽しんでもください。



酸辣湯麺

中華坊 胡同(フートン)
小諸市八溝1073 TEL.0267-25-7111
11:00～14:00/17:00～21:00 休/火曜日

6 ラーメン

**真心込めた
ご馳走中華そばを**

やまさだの中華そばは、丹精込めた自家製麺と豚骨や煮干しなど、厳選した国内産の材料を使い、2日間炊き上げて作るスープで、香り、旨み共に奥深い味わいの一杯になっております。



中華そば

おもてなしメニュー 中華そば (並)830円

中華そば やまさだ
小諸市本町2-3-7 TEL.0267-22-0266
11:00～15:00 休/月曜日



10 和食

**こだわりの県産豚と
おいしい小諸のお米!**

肉はチーズ工房から出るホエー(乳精)入りの飼料で飼育され、柔らかい肉質と甘みのある脂身が特徴。生パン粉、綿実油で素材の風味立つ揚げ上げりです。コンテストで受賞の小諸市農家の米を使用。



名物 ソースカツ定食

おもてなしメニュー りんごの焼き菓子(小諸銘菓 初恋)のご試食

揚羽屋
小諸市大手1-3-17 TEL.0267-31-5593
水木金土日 11:00～14:00/金土 17:30～21:00 休/月・火曜日

14 和食

**炭火焼きの
焼き鳥いかがですか?**

小諸駅から徒歩1分!すぐ近くにある居酒屋です。焼き鳥を中心とした豊富なおつまみとお酒をご用意しております。お気軽にご利用ください。



炭火焼きの焼き鳥

おもてなしメニュー 日替わりから定番メニューまで幅広くご用意。

うまいもんや ちゃんちき
小諸市相生町1-3-4 TEL.0267-22-2524
17:00～23:00 休/日曜日



18 そば

**信州の大地が育てた
霧上・霧下そば**

小諸蕎麦切り400年の伝統を大切に作る当店では、こだわりの地元のそば粉を使用しています。厳選したクルミを使ったくるみ蕎麦やくるみおはぎは看板メニューです。



くるみ蕎麦

おもてなしメニュー くるみ蕎麦・とろろ蕎麦・くるみおはぎ

信州蕎麦の草笛 小諸総本店
小諸市古城1-1-10(横古園内) TEL.0267-22-2105
11:00～15:00 休/無し

3 洋食

**豊富なメニューの洋食
レストラン**

メニューの多さに、来店されるお客様は驚くこと間違いなし!選が楽しみがあります。特に開店当初から試行錯誤を繰り返してきたハンバーグがおススメです。また、サイフォン式で淹れるコーヒーは、お食事の後の格別な一杯です。



おもてなしメニュー ハンバーグ、パスタ、ピザどれも本格的な味わい。

ヤククラ 小諸店
小諸市加増(R18号沿) TEL.0267-24-0205
11:00～21:30(L.O.21:00) 休/なし

7 和食

**創作割烹料理と料理に合わせた
お酒を気軽に楽しむ**

旬の食材に洋のエッセンスを加えた創作割烹料理と料理に合わせたお酒からお客様のシーンに合わせたコース料理をご提供します。店内はすべて椅子席、個室の対応可能です。気軽にお問合せください。



旬の食材でおもてなし

おもてなしメニュー 各種懐石コース ※要予約

モダン割烹ほとなり
小諸市本町3-1-6 TEL.0267-25-2171
18:00～23:00 休/不定休



11 ラーメン

**10月にオープンした
ラーメン屋**

魚介をベースとした醤油系と豚骨系の2種類のラーメンを提供いたします。あっさりでも、こってりでも、気分に合わせてお選びいただけます。小諸駅から徒歩約5分です。お気軽にお立ち寄りください。



すっきりとした味の魚介スープ

おもてなしメニュー 魚介醤油チャーシュー麺

マルフジラーメン
小諸市相生町2-2-27 TEL.050-5266-0631
11:30～14:30、17:00～21:00 休/月曜日



15 和食

ご飯が進むことまちがいないうなぎで舌鼓

創業以来の秘伝のタレが食欲をそそります。さばいたうなぎをいったん白焼きにし、蒸した後タレをつけて焼く関東風。ふっくら香ばしく焼き上げます。当店は全室個室(イス席)です。



うなぎ

おもてなしメニュー 季節の旬を味わう会席料理。 ※前日予約

割烹 うな藤
小諸市赤坂1-8-3 TEL.0267-23-8065
11:30～21:00(L.O.20:00) 休/不定休



19 和洋中その他

**絶景の温泉と地産地消の
中華料理でゆったり**

雄大な浅間連峰、麓に広がる街並みを一望できる「あぐりの湯こもろ」内の食堂です。お米は小諸産、野菜は併設の直売所から仕入れ、地産地消・国産素材にこだわっています。特に中華メニューがおススメ。



パイロ一舟(パイロ一舟一舟は全4種類)

おもてなしメニュー パンフレット持参で地元産シルクスイート小皿サービス

あぐりの湯食堂
小諸市大字大久保1145-1あぐりの湯こもろ内 TEL.0267-24-4126
施設10:00～21:00 食堂11:00～20:00(L.O.)食堂のみの利用可 休/第2,第4火曜日



4 和食

**おいしいお蕎麦と
郷土料理でおもてなし**

地元契約農家で栽培された玄そばを水車小屋の石臼でその日の分だけ挽いて提供する、挽きたて、打ちたて、ゆでたての香り高い蕎麦をお召し上がりください。信州牛や佐久鯉など郷土の料理も自慢です。



せいろそば

おもてなしメニュー 自慢の野沢菜漬。お土産にもどうぞ。

お食事処 やまへい小諸店
小諸市平原1172-1(国道18号線沿い) TEL.0267-23-4147
11:00～21:00(L.O.20:30) 休/第2,第4水曜日

8 お弁当

**しっとりシズル感
ローストビーフ丼**

手作りのローストビーフをぜいたくに使ったローストビーフ丼。ご飯との相性も抜群。ヘルシーで彩りも鮮やか、女性にも人気です。店内での飲食もOKです。



ローストビーフ丼

Roast Joker(ローストジョーカー)
小諸市相生町3-1-16 TEL.080-7507-0210
10:30～ 休/月曜日

12 中華

**アットホームな
マチ中華!**

半世紀以上、代々受け継ぐ餃子は何度も食べたくなる不動の人気メニュー!ほか五目焼きそば、タンタンメン、豚肉の角煮飯など各種メニューをリーズナブルな価格でご提供しております。ぜひご賞味ください。



五目焼きそば(醤油)と餃子

おもてなしメニュー 餃子(8個)600円、ラーメン470円

中国飯店 喜鶴
小諸市鶴巻1-3-4 TEL.0267-22-0797
11:00～13:30、17:00～20:30 ※早めに閉店する場合があります 休/月曜日、第2・4火曜日

16 ダイニング・バル

**男女問わず、落ち着いて
飲めるバルです。**

洋酒を中心に、数十種類のカクテルや自慢の創作イタリアンをお楽しみいただけます。個室もごございますので、お仲間同士でご利用ください。オリジナルサワーは、是非味わってください。



料理はもちろん音響や照明もこだわっています

おもてなしメニュー ご予算おっしゃってください!

龍や
小諸市南町1-6-28 TEL.0267-31-0120
18:00～24:00 休/月曜日

20 鉄板料理

**地産地消! 鉄板料理と
広島風お好み焼き**

こだわりの地元野菜や美味しいお肉、そして本場広島で修行した広島風お好み焼き!オープンキッチンの大きな鉄板で焼き上げる熱々の料理をお楽しみください。カウンター・テーブル・座敷にはキッズルームあり。



広島風お好み焼き

おもてなしメニュー 小諸特産「白いもの明太マヨチーズ焼き」

TEPPAN Kitchen PORKY
小諸市大字山浦939-5 TEL.0267-23-0639
ランチ不定期 デイナー17:00～21:00(L.O.20:30) 休/火曜日・不定休

