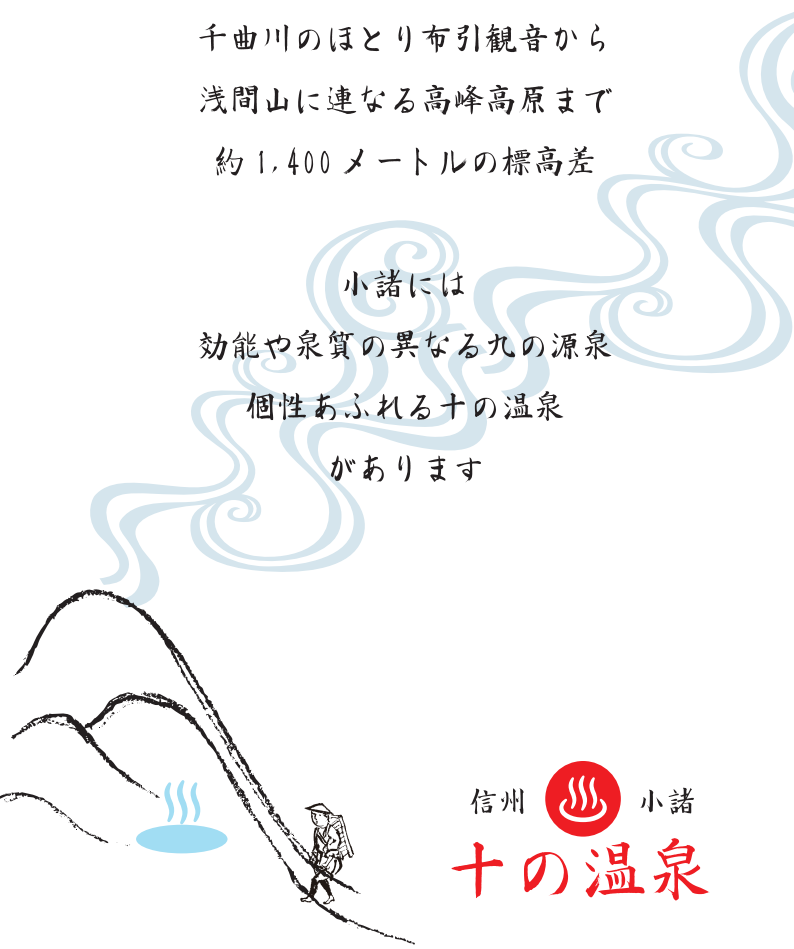




千曲川のほとり布引観音から
浅間山に連なる高峰高原まで
約1,400メートルの標高差

小諸には
効能や泉質の異なる九の源泉
個性あふれる十の温泉
があります

信州 小諸
十の温泉

高峰高原ホテル

こまぐさの湯

標高2,000メートルからの絶景パノラマ
を楽しめる「こまぐさの湯」。高峰高原の
チェリパークラインで直行できる高原リ
ゾートのゲート。全室パノラマビューのホ
テル。展望レストランも。

日帰り
入浴

☎11:00～17:30【最終受付】**宿泊施設** あり **定休日** なし

¥ 《4～11月》大人:800円／小学生以下:500円／3才未満:無料
《12～3月》大人:500円／小学生以下:300円／3才未満:無料

📍 小諸市平高峰高原 704 ☎0267-25-3000
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約30分
🚌 小諸駅からJRバス高峰高原行で約50分(夏期は高峰高原ホテル下車 徒歩約5分)



ランプの宿 高峰温泉

高峰温泉

標高2,000メートルの展望露天風呂は、
まさに絶景パノラマ。高峰高原の大自然に
囲まれた宿は、高原リゾートを満喫できる
絶好のロケーションです。

※日帰り温泉は写真の檜の湯ではなく
内湯の「らんぷの湯」のみとなります

日帰り
入浴

☎11:00～16:00【終了】**宿泊施設** あり **定休日** なし

¥ 《4月末頃～11月中旬》大人: 500円／小学生以下: 400円
《11月中旬～4月末頃》大人:1,500円／小学生以下:1,000円
(日帰り入浴料金＋雪上車乗車料金)

📍 小諸市菱平高峰高原 704-1 ☎0267-25-2000 ※冬期間は要予約、事前にお問い合わせを
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシーで約35分、小諸ICから車で約36分
🚌 小諸駅からJRバス高峰高原行で約50分(冬期はASAMA2000スキーパーク駐車場から雪上車の送迎)

天狗温泉 浅間山荘

天狗温泉

天狗伝説の「赤湯」、真っ赤なお湯は、登山
やアウトドアの疲れをリフレッシュ。浅間
山登山口にある温泉宿は、登山だけでな
く、乗馬やキャンプもできるアウトドアの
拠点。

日帰り
入浴

☎11:00～17:00【終了】**宿泊施設** あり **定休日** なし

¥ 大人:800円／小学生以下:500円／
3才以上5才未満:350円／3才未満:無料

📍 小諸市甲又 4766-2 ☎0267-22-0959
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約25分

ひしの 菱野温泉上の湯薬師館

浮島風呂

400年前の江戸時代初期に小諸藩主・仙
石忠政の娘が病を癒したと伝わる「薬師の
湯」。石窟を抜けて行くと薬師池に浮かぶ
「浮島風呂」へ。

日帰り
入浴

☎11:00～21:00【終了】**宿泊施設** あり **定休日** 火曜日
(12月～3月20日までは火・水曜日)

¥ 大人:600円／小学生以下:300円／3才未満:無料

📍 小諸市菱平 740 ☎0267-22-0077
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約15分

ひしの 菱野温泉下の湯常盤館

雲の助

開泉800年の歴史ある菱野温泉郷を代表
する老舗温泉宿。旅館内のケーブルカーで
行く雲上の露天風呂「雲の助」、展望デッキ
の湯船から、パノラマ絶景も楽しめます。

日帰り
入浴

☎11:00～16:00【最終受付】**宿泊施設** あり **定休日** なし
※休前日は混雑状況により14:30終了の場合あり

¥ 大人:1,500円／小学生以下:750円／3才未満:無料

📍 小諸市菱平 762-2 ☎0267-22-0516
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約15分

あぐりの湯こもろ

あぐりの湯

浅間山の山並みを眺める絶景露天風呂。
サウナやジャグジーも備えた日帰り温泉
施設。館内には、地元野菜の直売所も。隣
接して、観光いちご園もあります。

日帰り
入浴

☎10:00～20:30【最終受付】**宿泊施設** なし **定休日** 不定休

¥ 大人500円／小学生以下:300円／未就学児:無料

📍 小諸市大字大久保 1145-1 ☎0267-24-4126
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約7分

小諸グランドキャッスルホテル

小諸温泉ブルースカイ

小諸城址・懐古園に隣接する観光ホテル。
小諸駅まで徒歩5分と周辺観光の拠点に
も。ホテル最上階にある展望風呂「小諸温
泉ブルースカイ」からは、御牧ヶ原が望め
ます。

宿 泊
入 浴

☎14:00～24:00 5:00～11:00

日帰り入浴 当面の間、なし

📍 小諸市古城 1-1-5 ☎0267-22-8000
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)から徒歩約5分、小諸城址懐古園すぐ横

中棚荘

中棚温泉

明治の文豪・島崎藤村ゆかりの宿。藤村も
立ち寄った「水明楼」が往時の風情のまま
残ります。中棚温泉の名物・初恋りんご風
呂。信州りんごの甘酸っぱい香りが藤村文
学に誘います。

日帰り
入 浴

☎11:30～14:00【最終受付】**宿泊施設** あり **定休日** 不定休

¥ 大人:1,000円／小学生以下:500円／
3才以上5才未満:300円／3才未満:無料

📍 小諸市古城乙 1210 ☎0267-22-1511
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約5分

布引温泉 こもろ

布引温泉

浅間山の山並みを眺める露天風呂のある
静かな温泉宿。千曲川にかかる布引大橋
まですぐの川のほとり。布引観音・釈尊寺
へも千曲川沿いに至近です。

日帰り
入 浴

☎10:00～19:30【最終受付】**宿泊施設** あり **定休日** なし
※混雑状況により夕方終了の場合あり

¥ 大人600円／小学生以下:500円／未就学児:無料

📍 小諸市大久保 620-3 ☎0267-22-2288
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約7分

布引観音温泉

布引観音温泉

布引伝説の「布岩」を見上げる千曲川のほ
とりの温泉宿。地下850メートルから自噴す
る掛け流しの天然温泉。布引観音・釈尊寺
へも千曲川沿いに至近です。

日帰り
入 浴

☎9:00～18:00【最終受付】**宿泊施設** なし **定休日** 不定休

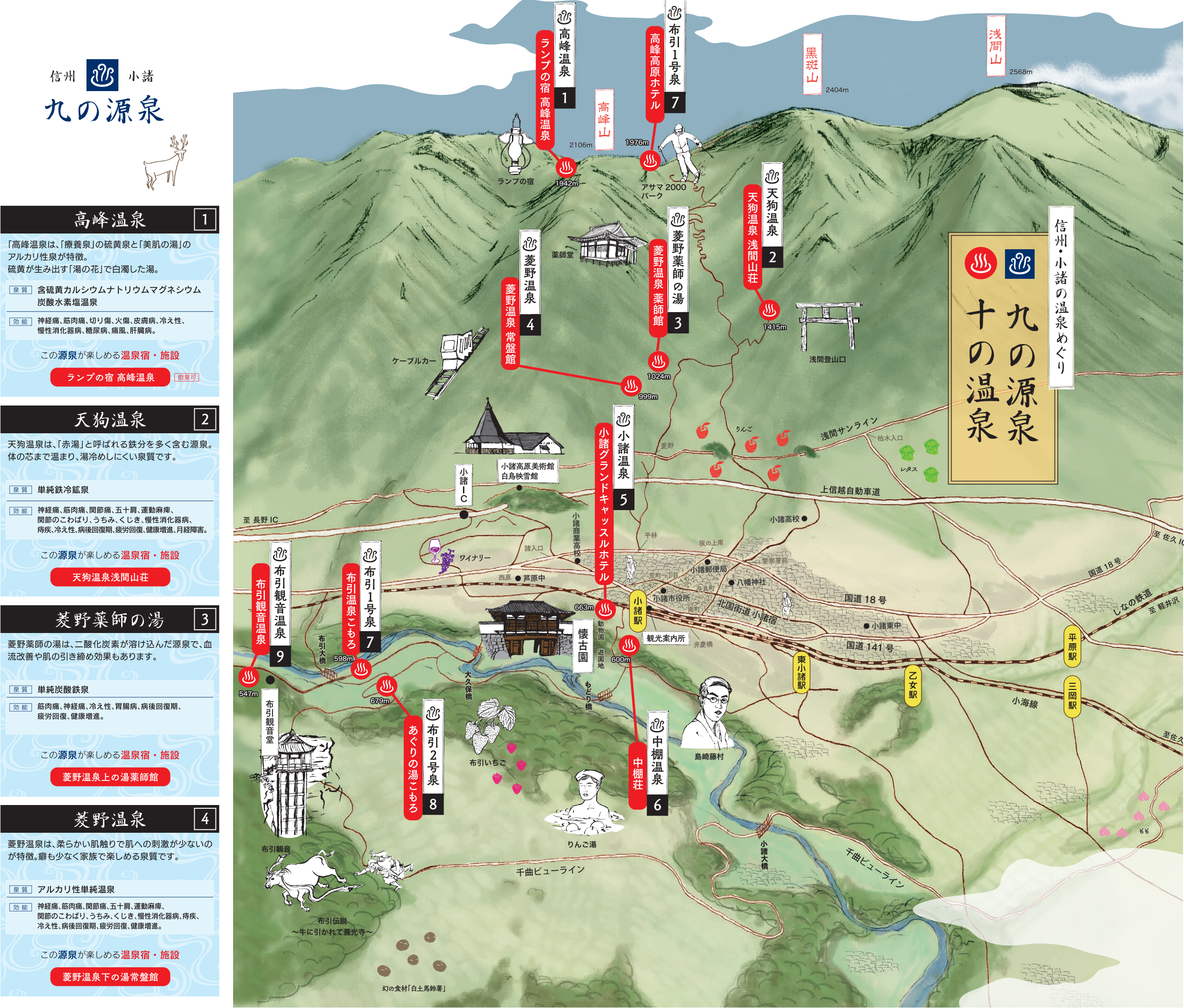
¥ 大人400円／小学生以下:200円／未就学児:無料

📍 長野県東御市布下 489-1 ☎0268-67-3434
🚗 小諸駅(JR小海線、しなの鉄道)からタクシー約10分

こもろ観光局
KOMORO TOURISM BUREAU

〒384-0031長野県小諸市大手一丁目6番16号小諸観光交流館
TEL.0267-22-1234 Fax: 0267-46-9077
http://www.komoro-tour.jp Email: info@komoro-tour.jp

※掲載されている内容・名称等は全て発行時のものです。
現在とは異なる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



高峰温泉

「高峰温泉は、「療養泉」「硫黄泉」と「美肌の湯」のアルカリ性泉が特徴。硫黄が生み出す「湯の花」で白濁した湯。

泉質	含硫黄カルシウムナトリウムマグネシウム炭酸水素塩温泉
効能	神経痛、筋肉痛、切り傷、火傷、皮膚病、冷え性、慢性消化器病、糖尿病、痛風、肝臓病。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

ランプの宿 高峰温泉

天狗温泉

天狗温泉は、「赤湯」と呼ばれる鉄分を多く含む源泉。体の芯まで温まり、湯冷めしにくい泉質です。

泉質	単純鉄冷鉱泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、月経障害。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

天狗温泉浅間山荘

菱野薬師の湯

菱野薬師の湯は、二酸化炭素が溶け込んだ源泉で、血流改善や肌の引き締め効果もあります。

泉質	単純炭酸鉄泉
効能	筋肉痛、神経痛、冷え性、胃腸病、病後回復期、疲労回復、健康増進。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

菱野温泉上の湯薬師館

菱野温泉

菱野温泉は、柔らかい肌触りで肌への刺激が少ないのが特徴。癖も少なく家族で楽しめる泉質です。

泉質	アルカリ性単純温泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

菱野温泉下の湯常盤館

小諸温泉

小諸温泉は、柔らかい肌触りで肌への刺激が少ないのが特徴。なめらかな浴感。

泉質	アルカリ性単純温泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

小諸グランドキャッスルホテル

中棚温泉

中棚温泉は、「美肌の湯」としても知られるアルカリ性の源泉。湯は柔らかく、なめらかな浴感。

泉質	アルカリ性単純温泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

中棚荘

布引1号泉

布引1号泉・布引2号泉は、「温まりの湯」、含まれる塩分により保温効果があり、湯冷め知らず。

泉質	ナトリウム塩化物泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、冷え性、疲労回復、リウマチ、慢性婦人病、便秘、打撲、捻挫、月経障害、不妊症、更年期障害、創傷、慢性湿疹、病後回復。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

布引温泉こもろ

高峰高原ホテル

布引2号泉

布引1号泉・布引2号泉は、「温まりの湯」、含まれる塩分により保温効果があり、湯冷め知らず。

泉質	ナトリウム塩化物泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、冷え性、疲労回復、リウマチ、慢性婦人病、便秘、打撲、捻挫、月経障害、不妊症、更年期障害、創傷、慢性湿疹、病後回復。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

あぐりの湯こもろ

布引観音温泉

布引観音温泉は、イオン成分含有量が多く保温効果の高い源泉。地下850mから44℃で自噴。

泉質	ナトリウム塩化物泉
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、冷え性、疲労回復、リウマチ、慢性婦人病、便秘、打撲、捻挫、月経障害、不妊症、更年期障害、創傷、慢性湿疹、病後回復。

この源泉が楽しめる温泉宿・施設

布引観音温泉